



Школа Отд./корп

День

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	225	6,32	300,135	10,129	10,128	41,708
	гор.напиток		какао	200	7,35	85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	0,93	79,6	2,16	0,52	16,4
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	24,34	33	0,5	0,5	16
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ	225	26,47	125,04	2,415	7,869	10,801
	2 блюдо		плов	180	20,23	410,67	21,09	21,626	32,852
	гарнир								
	сладкое		банан	120	32,57	115,2	1,8	0,6	25,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	0,93	79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
	гор.напиток		сок яблочный	200	8,94	92	1	0,2	20,2

Мед.сестра Монгуш Э.Э. Монгуш Э.Э.
 Повар Бегзи А.А. Бегзи А.А.
 Кладовщик Хертек Ю.Ю. Хертек Ю.Ю.



Школа МБОУ СОШ с.Кунгуртуг Отд./корп День 10.01.23.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп крестьянский	225	19,75	148,6	4,468	5,375	19,999
	гор.напиток		кисель	200	4,13	51,96	0,216	0,0360	12,608
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	0,86	79,6	2,16	0,52	16,4
				80		59,97	1,3	3,1	6,6
				пирожки с капустой	40	9,69	156,43	4	2,251
Завтрак 2	фрукты		пирожное	100	18,34	108	1	1	34
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп рисовый	225	17,37	107,6	2,5	2,4	18,78
	2 блюдо		пирожки с капустой	40	8,78	156,43	4	2,251	29,559
	гарнир			100		125,848	4,197	0,859	25,295
	сладкое		пирожное	100	18,34	108	1	1	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	0,86	79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
	гор.напиток		компот	200	6,11	85,3	0,78	0,06	20,12

Мед .сестра Монгуш Э.Э.

Повар Бегзи А.А.

Кладовщик Хертек Ю.Ю.

Утверждаю директор
МБОУ СОШ с. Кунгуртуг
Август-оол Л.М.



23г.

МБОУ СОШ
с. Кунгуртуг

День 11.01.23.

Школа		МБОУ СОШ с.Кунгуртуг		Отд./корп					
				Выход, г					
Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо		Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп вермишелевый	225	13,25	148,6	4,468	5,375	19,999
	гор.напиток		чай с молоком	200	2,50	144	4	5	22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	0,81	79,6	2,16	0,52	16,4
			картофельное пюре	80	7	59,97	1,3	3,1	6,6
			тефтели	90	10,08	178,75	14	7,55	13,868
Завтрак 2	фрукты		мандарин	100	11,85	38	0,8	0,2	7,5
			Пирожное	15	17,08	48,6	0,75		12
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп тувинский	225	8,76	107,6	2,5	2,4	18,78
	2 блюдо		тефтели	40	10,08	156,43	4	2,251	29,559
	гарнир		картофельное пюре	100	7	125,848	4,197	0,859	25,295
	сладкое		мандарин	100	11,85	38	0,8	0,2	7,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	0,81	79,6	2,16	0,52	16,4
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	200	1,85	144	4	5	22
		пирожное	15	17,08	48,6	0,75		12	

Мед .сестра Монгуш Монгуш Э.Э.

Повар Бегзи Бегзи А.А.

Кладовщик Хертек Хертек Ю.Ю.