



Директор школы Август-оол Л. М.
 Утверждаю
 "19" 01 2023г

Школа		МБОУ СОШ с. Кунгуртүг		Отд./корп	День		19.01.2023	
прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ	225	21.74	113.60	6.665	11.158
	гор.напиток		чай с молоком	200	2.23	144	5	22
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2.85	64.0	0.4	13
			тефтели рыбные	225	29.28	107.6	2.4	18.78
			суп с мак изд	225	4.71	107.6	2.4	18.78
Обед	закуска		тефтели рыбные	225	31.35	107.6	2.4	18.78
	1 блюдо		Суп рисовый	180	7.12	107.6	2.4	19
	2 блюдо		с мак изд	225	4.71	107.6	2.4	18.78
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2.85	64.0	0.4	13
	хлеб черн.							
	гор.напиток		чай с молоком	200	2.23	144	5	22

Мед сестра Монгуш Монгуш Э.Э.

Повар Бегзи Бегзи А. А.

Кладовщик Магбын Магбын Я. Х-М.