Утверждаю
Директор школы _____ Август-оол Л. М.
"16" 01 2023г.

МБОУ СОШ с. Кунгуртуг

Школа	МБОУ СОШ с.Кунгуртуг	Отд./корп		День	16.01.2023
		Выход, г			

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо		Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаркое	150	20.18	140.496	3.339	4.003	22.672
	гор.напиток		компот	200	5.78	103	1	0	25
	хлеб		хлеб пшеничный	30	0.82	79.6	2.16	0.52	16
			салат овощной	60	22.79	39	1	3	2
			блины со сгущенкой	100	7.20	63	0.5	0.5	16
Завтрак 2	фрукты		мандарин	100	11.21	38	0.8	0.2	7.5
Обед	закуска		блины со сущенкой	100	7.20	63	0.5	0.5	16
	1 блюдо		Бигус	180	21.93	107.6	2.5	2.4	19
	2 блюдо		салат овощной	60	23.38	39	1	3	2
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	0.82	79.6	2.16	0.52	16
	хлеб черн.								
	гор.напиток		компот	200	5.78	103	1	0	25
			мандарин	100	13.68	38.0	0.8	0.2	7.5

Мед. Сестра _____ Монгуш Э. Э.

Повар _____ Бегзи А. А.

Кладовщик _____ Хертек Ю.Ю.