

Директор школы Утврждаю Август-оол Л.М.



Школа МБОУ СОШ с Кунгуртуг Отд./корп Выход,г День 18.01.2023

Школа	МБОУ СОШ с Кунгуртуг	Отд./корп	Выход,г	День	18.01.2023			
Завтрак 2	гор.напиток	компот	200	5.97	103	1	0	25
	хлеб	хлеб пшеничный	30	4.56	79.6	2.16	0.52	16
		сыр	20	10.00	73	5.000	6.000	0
		творог сметана	180	13.15	52	0.216	0.036	12.608
	фрукты	банан	120	29.68	115	1.8	0.6	25.2
Обед	закуска							
	1 блюдо	суп крестьянский	225	18.55	148.6	4.5	5.4	19.999
	2 блюдо	творог сметана	180	13.15	52	0.216	0.036	12.608
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	4.56	79.6	2.16	0.52	16
		сыр	20	10.00	73	5.000	6.000	0
	хлеб черн.							
	гор.напиток	компот	200	5.97	103	1	0	25

Мед. сестра Монгуш Э.Э. Монгуш Э.Э.

Повар Бегзи А.А. Бегзи А.А.

Кладовщик Хертек Ю.Ю. Хертек Ю.Ю.