

Школа МБОУ СОШ с.Кунгуртүг

Отд./корп
Выход, г

31.01.2023



Директор школы

Утверждаю

Август-оол Л. М.
2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная	225	6.57	300.135	10.129	10.128	41.708
	гор.напиток		кисель	200	1.24	65.35	0.780	0.060	15.130
	хлеб		хлеб пшеничный	25	0.81	43.5	1.65	0.3	8.35
Завтрак 2			сосиска в тесте	80	10.95	125.848	4.197	0.859	25.295
			пирожное	50	48	544.00	5.400	38.600	46.400
			яблок	130	30.23	61.1	0.52	0.52	12.74
Обед	закуска		яблок	130	30.23	61.1	0.52	0.52	12.74
	1 блюдо		каша манная	225	6.57	300.135	10.129	10.128	41.708
	2 блюдо		сосиска в тесте	80	11.20	125.848	4.197	0.859	25.295
	гарнир								
	сладкое		вафли штучные	40	86.24	342.00	3.200	2.800	80.100
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	0.81	43.5	1.65	0.3	8.35
	гор.напиток		кисель	200	1.24	65.35	0.780	0.060	15.130

Мед сестра Монгуш Э.Э.Повар Бегзи А.А.Кладовщик Магбын Я.Х-М.