



Утверждаю
Директор школы Август-оол Л.М.
" 08 " _____ 2023г

Школа МБОУ СОШ с.Кунгуртуг Отд./корп _____
Выход, г _____
День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая	180	5.27	230.165	8.104	5.737	36.609
	гор.напиток		компот	200	5.47	103	1	0	25
	хлеб		хлеб пшеничный	30	0.77	79.6	2.16	0.52	16
			творог со сметаной	200	15.07	499.97	35.011	24.71	32.716
завтрак 2	фрукты		яблок	150	19.27	33	0.5	0.5	16
Обед	закуска		яблок	150	22.48	33	0.5	0.5	16
	1 блюдо		каша гречневая	180	5.27	230.165	8.104	5.737	36.609
	2 блюдо		творог со сметаной	200	15.07	499.97	35.011	24.71	32.716
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	0.77	79.6	2.16	0.52	16
	гор.напиток		компот	200	5.47	103	1	0	25

Мед сестра Монгуш Э.Э.
Повар Бегзи А.А.
Кладовщик Магбын Я. Х-М.