



Утверждаю
Директор школы *Август-оол Л.М.*
" 09 " _____ 2023г

Школа МБОУ СОШ с.Кунгуртуг Отд./корп _____
Выход, г _____

День 09.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|-------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | рыбные тефтели | 90 | 22.40 | 178.75 | 14 | 7.55 | 13.868 |
| | гор.напиток | | кисель | 200 | 2.73 | 51.96 | 0.216 | 0.0360 | 12.608 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 30 | 0.75 | 79.6 | 2.16 | 0.52 | 16.4 |
| | гарнир | | рожки отварные | 180 | 3.94 | 95.555 | 1.406 | 3.9 | 13.073 |
| | | | салат фруктовый | 80 | 27.82 | 163.00 | 1.000 | 37.8 | 21.300 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | рыбные тефтели | 90 | 22.48 | 178.75 | 14 | 7.55 | 13.868 |
| | 2 блюдо | | рожки отварные | 180 | 3.94 | 95.555 | 1.406 | 3.9 | 13.073 |
| | сладкое | | салат фруктовый | 80 | 27.82 | 163.00 | 1.000 | 37.8 | 21.300 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 30 | 0.75 | 79.6 | 2.16 | 0.52 | 16.4 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | кисель | 200 | 2.73 | 51.96 | 0.216 | 0.0360 | 12.608 |

Мед сестра *Монгуш Э.Э.* Монгуш Э.Э.

Повар *Бегзи А.А.* Бегзи А.А.

Кладовщик *Магбын Я. Х-М.* Магбын Я. Х-М.