



Утверждаю  
 Директор школы Август-оол Л.М.  
 " 10 " 2023г

Школа МБОУ СОШ с.Кунгуртук Отд./корп            День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ	250	16.51	113.600	2.034	6.665	11.158
	гор.напиток		чай с молоком	200	3.25	144	4	5	22
	хлеб		хлеб пшеничный	25	0.73	43.5	1.65	0.4	13.39
			яйцо вареное	100	5.77	274.049	16.19	22.225	2.306
Завтрак 2	сладкое		мини рулеты	50	10.70	180	1.75	7.00	26.00
Обед	закуска		чокопай	30	12.24	143.0	1.5	6.0	21.0
	1 блюдо		Щи	225	15.8	113.6	2.034	6.665	11.158
	2 блюдо		яйцо вареное	100	5.77	274.049	16.19	22.225	2.306
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	0.73	43.5	1.65	0.4	13.39
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	200	3.25	144	4	5	22

Мед сестра Монгуш Э.Э. Монгуш Э.Э.

Повар Бегзи А.А. Бегзи А.А.

Кладовщик Магбын Я. Х-М. Магбын Я. Х-М.