

Утверждаю
Директор школы *Минжигалт* Август-оол Л. М

2023г

Школа

МБОУ СОШ с.Кунгуртуг

Отд./корп

Выход, г

День

01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		гуляш с гречкой	80	21.28	61.85	0.856	0.136	13.986
	гор.напиток		салат витаминный	60	8.50	39	1	3	2
	хлеб		чай с молоком	200	2.20	106.00	5.800	5.00	8.00
			хлеб пшеничный	30	0.83	79.6	2.16	0.52	16.4
			мандарин	100	20.67	38.0	0.8	0.2	7.5
Обед	закуска		мандарин	100	19.29	38.0	0.8	0.2	7.5
	1 блюдо		гуляш с гречкой	80	21.43	61.85	0.856	0.136	13.986
	2 блюдо		салат витаминный	60	8.50	39	1	3	2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	0.83	79.6	2.16	0.52	16.4
	гор.напиток		чай с молоком	200	2.20	106.00	5.800	5.00	8.00

Мед сестра *Минжигалт* Монгуш Э.Э

Повар *Бегзи* Бегзи А.А.

Кладовщик *Магбын* Магбын Я.Х-М.