



Утверждаю  
 /Директор школы Меджид Август-оол Л. М  
 "2" февраля 2023г

Школа МБОУ СОШ с.Кунгуртук Отд./корп             
 Выход, г           

День 02.02.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		уха	225	16.18	178.75	14	7.55	13.868
	гор.напиток		какао	200	5.04	85.51	3.88	3.1	10.198
	хлеб		хлеб пшеничный	30	0.81	79.6	2.16	0.52	16.4
			плов	180	13.28	410.67	21.900	21.626	32.852
Завтрак 2	фрукты		банан	120	18.45	115.2	1.8	0.6	25.2
Обед	закуска		яблок	130	23.88	61.1	0.52	0.52	12.74
	1 блюдо		уха	225	16.18	178.75	14	7.55	13.868
	2 блюдо		плов	180	13.28	410.67	21.900	21.626	32.852
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	0.81	79.6	2.16	0.52	16.4
	хлеб черн.								
	гор.напиток		какао	200	5.04	85.51	3.88	3.1	10.198

Мед сестра Монгуш Монгуш Э.Э

Повар Бегзи Бегзи А.А.

Кладовщик Магбын Магбын Я.Х-М.