

Утверждаю
 Директор школы Монгуш Л. М Август-оол Л. М
 2023г
 03.02.2023г



Школа МБОУ СОШ с.Кунгуртук Отд./корп Выход, г День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп вермишелевый	225	14	107.60	2.5	2.4	18.78
	гор.напиток		компот	200	5.12	84.75	0.702	0.054	20.104
	хлеб		хлеб пшеничный	25	0.83	43.5	1.65	0.3	8.35
			капуста отварная	20	7.61	73	5.000	6.000	0
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	24.25	33	0.50	0.50	16.00
Обед	закуска		мандарин	100	16.54	38.0	0.8	0.2	7.5
	1 блюдо		суп рисовый	225	13.88	107.6	2.5	2.4	18.78
	2 блюдо		капуста отварная	180	7.76	52	0.216	0.036	12.608
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	0.83	43.5	1.65	0.3	8.35
	хлеб черн.								
	гор.напиток		компот	200	5.12	84.75	0.702	0.054	20.104

Мед сестра Монгуш Монгуш Э.Э

Повар Бегзи Бегзи А.А.

Кладовщик Магбын Магбын Я.Х-М.