



Утверждаю

Signature

Август-оол Л.М.

2023г

Школа

МБОУ СОШ с. Кунгуртук

Отд. корп

Выход, г

День

07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный	225	6.65	300.135	10.129	10.128	41.708
	гор.напиток		сок натуральный	200	11.28	92	1	0.2	20.2
	хлеб		хлеб пшеничный	25	0.79	43.5	1.65	0.3	8.35
			сосиска в тесте	80	10.46	125.848	4.197	0.859	25.295
завтрак 2	фрукты		мандарин	100	15.79	38	0.8	0.2	7.5
Обед	закуска		мандарин	100	15.79	38	0.8	0.2	7.5
	1 блюдо		суп молочный	225	6.65	300.135	10.129	10.128	41.708
	2 блюдо		сосиска в тесте	80	10.32	125.848	4.197	0.859	25.295
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	0.79	43.5	1.65	0.3	8.35
	гор.напиток		сок натуральный	200	11.28	92	1	0.2	20.2

Мед. сестра Монгуш Монгуш Э.Э.

Повар Бегзи Бегзи А.А.

Кладовщик Магбын Магбын Я.Х-М.