



Утверждаю
Директор школы _____ Август-оол Л. М.
" _____ 2023г.

Школа МБОУ СОШ с.Кунгуртуг Отд./корп _____
Выход, г _____ День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп крестьянский	225	20.99	148.6	4.468	5.375	19.999
	гор.напиток		кисель	200	3.67	65.35	0.780	0.060	15.130
	хлеб		хлеб пшеничный	25	1.00	43.5	1.65	0.3	8.35
	2 блюдо		творог со сметаной	200	18.96	499.97	35.011	24.71	32.716
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблок	150	31.25	33	0.5	0.5	16
	1 блюдо		суп крестьянский	225	20.65	148.6	4.468	5.375	19.999
	2 блюдо		творог со сметаной	200	18.96	499.97	35.011	24.71	32.716
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1.00	43.5	1.65	0.3	8.35
	гор.напиток		кисель	200	3.67	65.35	0.780	0.060	15.130

Мед сестра Монгуш Монгуш Э.Э

Повар Бегзи Бегзи А. А.

Кладовщик Магбын Магбын Я. Х-М