

Принято педагогическим советом  
МБОУ СОШ с.Кунгуртуг  
Протокол № 2 от 31.08.2022 г.

Согласовано Советом родителей  
(законных представителей)  
обучающихся МБОУ СОШ  
с.Кунгуртуг  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.  
Председатель Совета родителей



Согласовано с Советом  
обучающихся МБОУ СОШ  
Протокол № 1 от  
31.08.2022г Председатель  
Совета обучающихся.

## Положение

### о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Кунгуртуг

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МБОУ СОШ с.Кунгуртуг (далее - Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39,

- Приказом Минобразования России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 34 учебные недели.
- во 2-8, 10 классах - 35 учебных недель

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается шестидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

Каникулы: 29.10.2022г. -06.11.2022г. ( 9 дней)  
Каникулы: 30.12.2022г. - 08.01.2023г. (10 дней)  
Каникулы: 25.03.2023г.-02.04.2023г. (9 дней)

4 четверть 27.03.2023г.-31.05.2023г.

1 класс дополнительные каникулы с 20.02.2023г. по 26.02.2023г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.15 с «утреннего фильтра» с использованием 4 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 6 уроков в день по 40 минут каждый.
  - учебные занятия проводить только в 2 смены;
  - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 20 минут .
  - обучение без домашних заданий;
  - продолжительность урока во 2-м полугодии - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- Для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.
  - Для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков;
  - для обучающихся 10-11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков  
в I смену**

<i>№ урока</i>	<i>1 а класс</i>	<i>1 б класс</i>	<i>4 а класс</i>	<i>4 б класс</i>
1	8.05 – 8.40	8.35 – 9.10	8.00 – 8.40	8.10 – 8.50
2	8.45 – 9.20	9.15 – 9.50	8.45 – 9.25	8.55 – 9.35
3	9.25 – 10.00	9.55 – 10.30	9.30 – 10.10	9.40 – 10.20
4	10.10 – 10.45	10.40 – 11.15	10.20 – 11.00	10.30 – 11.10
5	10.50 – 11.25	11.20 – 11.55	11.05 – 11.45	11.15 – 11.55
6			11.50 – 12.30	12.00 – 12.40
	<b>Вторая смена</b>			
	<i>2 а класс</i>	<i>2 б класс</i>	<i>3 а класс</i>	<i>3 б класс</i>
1	13.20 -13.40	13.10 – 13.50	13.00 – 13.40	13.30 – 14.10
2	14.05 – 14.45	13.55 – 14.35	13.45 – 14.25	14.15 – 14.55
3	14.50 – 15.30	14.40 – 15.20	14.30 – 15.10	15.00 – 15.40
4	15.40 – 16.20	15.30 – 16.10	15.20 – 16.00	15.50 – 16.30
5	16.25 – 17.05	16.15 – 16.55	16.05 – 16.45	16.35 – 17.15
6	17.10 – 17.50	17.00 – 17.40	16.50 – 17.30	17.20 – 18.00

<i>№ урока</i>	<i>8-11-е классы</i>
1	08.15.-08.55.
2	09.00.-09.40.
3	09.45.-10.25.
4	10.35.-11.15.
5	11.20.-12.00.
6	12.05.- 12.45.
	.

**Расписание звонков  
во II смену 2022-2023 учебного года**

<i>№ урока</i>	<i>5-7-е классы</i>
1	13.30.-14.10.
2	14.15.-14.55.
3	15.00.-15.40.
4	15.50.-16.30.
5	16.35.-17.15.
6	16.35.- 17.15.

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

Вход	Класс	Время
Центральный вход	1-4 - е классы	08.00.ч.
	2-3 классы	13.00.ч.
Центральный вход	8-11 классы	08.00 ч.
	5-7 классы	13.00.ч.

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 14.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Первая смена			
№	Класс	Время	Количество учащихся
1	1 а	10.00 – 10.10	15
2	4 а	10.10 – 10.20	25
3	4 б	10.20 – 10.30	24
4	1 б	10.30 – 10.40	15
			Всего: 79
Вторая смена			
№	Класс	Время	Количество учащихся
1	3 а	15.10 – 15.20	21
2	2 б	15.20 – 15.30	19
3	2 а	15.30 – 15.40	21
4	3 б	15.40 – 15.50	18
			Всего: 79
ИТОГО:			Всего:158

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.
- в 4-5 классах — 2 ч.
- в 6-8 классах — 2,5 ч.
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

#### **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

### **9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.