



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА КУНГУРТУГ
ТЕРЕ-ХОЛЬСКОГО КОЖУУНА

СОГЛАСОВНО

Заместитель директора по ВР

/ *Доржу Д.Д.* / Доржу Д.Д.

Л.М.

Протокол №1

от «29»августа 2023г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Август-оол

Приказ №1

от «29»августа 2023г.

**План мероприятий по профилактике алкоголизма, курения,
наркомании и токсикомании**

Цель: формирование у учащихся негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Основные задачи:

1. Организация просветительской деятельности, направленной на формирование положительного отношения к здоровому образу жизни (волонтерское движение).
2. Просветительская и профилактическая деятельность с учащимися, родителями по формированию знаний об опасности различных форм зависимостей и негативного отношения к ним.
3. Профилактика аддитивного поведения среди несовершеннолетних в образовательной среде.
4. Создание условий для творческого и физического развития личности как основы формирования здорового образа жизни.
5. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья и профилактики вредных привычек.

Используемые формы работы:

игры, тренинги, дискуссии, тематические беседы и лекции, круглые столы, праздники, анкетирование, акции, конкурсы рисунков, распространение буклетов.

| № | Название мероприятия | Сроки | Ответственные |
|----------|---|----------------|---|
| 1 | Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ | Сентябрь | Доржу Д.Д. Шимит Н.М. |
| 2 | Участие во всероссийском вебинаре «Актуальные вопросы профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в образовательной среде, ответственность за их потребление и незаконный оборот» | Сентябрь | Тамаа В.В. |
| 3 | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению | В течение года | Доржу Д.Д. Тамаа В.В. Классные руководители |
| 4 | Презентация школьных кружков и спортивных секций | Сентябрь | Классные руководители |
| 5 | Всероссийский открытый интернет-урок «ЗНАНИЕ – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ – ЗДОРОВЬЕ» (материалы сайта ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей») | Октябрь | Шимит Н.М. |
| 6 | Организация и проведение мероприятий, посвященных празднованию дня трезвости: 1. конкурс рисунков «Здоровое поколение - здоровое будущее» (4-7 классы) 2. беседа (классный час) «Трезво жить – век не тужить» (8-11 классы) | Сентябрь | Тамаа В.В. Дамба В.Л. Классные руководители |
| 7 | Праздники с приглашением родителей учащихся «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-4 классы) Осенний кросс (5-11 классы) | Сентябрь | Учителя физической культуры Классные |

| | | | руководители |
|----|--|-------------------------|---|
| 8 | Размещение в социальной сети «Дневник.ру» информации о проводимых среди несовершеннолетних профилактических мероприятиях антинаркотического, антиалкогольного и антитабачного содержания. | В течение учебного года | Кызыл Н.Ц.А. Тамаа В.В. |
| 9 | Распространение среди учащихся, родителей и педагогов буклетов, плакатов по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, ВИЧ/СПИДа, составленных педагогами-психологами. | В течение учебного года | Тамаа В.В. Классные руководители |
| 10 | Проведение бесед с учащимися 8-11 классов по вопросам противодействия незаконному обороту и потреблению наркотиков (ПП №9 МО МВД «Кызылский») | Октябрь Март | Специалисты служб (по согласованию) |
| 11 | Организация и проведение социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ (учащиеся 5-11 классов). | Ноябрь | Доржу Д.Д. Тамаа В.В. Сенди-Хуурак Б.А. Классные руководители 5-11 классов |
| 12 | Проведение анкетирования учащихся старших классов на предмет отношения к употреблению наркотиков, алкоголя, табакокурения. | Октябрь | Доржу Д.Д. |
| 13 | Мероприятия, посвящённые Международному дню отказа от курения, Всемирному дню без табака. Проведение антинаркотических профилактических мероприятий с учащимися и родителями (интернет-уроков, видеолекториев, круглых столов, тематических часов общения, лекций, бесед, | Ноябрь | Доржу Д.Д. Тамаа В.В. |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | конференций, брифингов) с участием сотрудников МО МВД Кызылский, Тере-Хольская ЦКБ, Комплексный центр помощи семьи детей. | | |
| 14 | <p>Проведение антинаркотических профилактических мероприятий (акций «Молодежь против курения!», «Мы выбираем трезвость», «Приседайте на здоровье!»)</p> <p>Цель: формирование у учащихся позитивного отношения к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции по отношению к здоровью, проявляющейся в поведении и деятельности и осознанном противостоянии разрушающим здоровью факторам</p> | 1 раз в полугодие Ноябрь Март | Доржу Д.Д. Тамаа В.В. Шимит Н.М. |
| 15 | Проведение занятий с использованием электронного пособия «Стиль жизни – здоровье» по формированию здорового и безопасного образа жизни и профилактики аддитивного поведения среди учащихся 14–16 лет. | В течение года | Доржу Д.Д. Тамаа В.В. |
| 16 | <p>Проведение тематических классных часов, лекториев о ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «День против курения»; • «Здоровье – это жизнь»; • «Здоровый я – здоровая страна»; • «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»; • «Мы в ответе за свою жизнь» (5-11 кл.), • «Влияние алкоголя на организм человека» (8-11 кл.); • «Личная гигиена и здоровье» (1-4 кл.); | В течение года согласно планам воспитательной работы классов | Классные руководители Представители КДН и ЗП, ПП№9, Тере-Хольская ЦКБ |

| | | | |
|----|--|------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • «Сниффинг. О случаях смертельных отравлений в результате вдыхания паров химических соединений» (8-11) Проведение конкурсов рисунков. | | |
| 17 | Оформление выставок в школьной библиотеке «Трезвая Россия – трезвое будущее», «Формула здоровья» (к всемирному дню здоровья) | Декабрь Март | Сумуя С.А. |
| 18 | Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя | Ноябрь | Тамаа В.В. |
| 19 | Спартакиада допризывной молодежи | Май | Шимит Н.М. Учителя физической культуры |
| 20 | Социальный патронаж семей учащихся, склонных к употреблению спиртных напитков | Сентябрь Январь Апрель | Тамаа В.В. |
| 21 | Родительский патруль | По графику | Тамаа В.В. |