

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртук Август-оол Л.М.



Школа		МБОУ СОШ с.Кунгуртук						Отд./корп	День	04.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		каша манная	200	6,12	100	3,64	0,68	21,8	
	гор.блюдо		окорочка с картоф пюре	180	11,00	117,30	7,2	3,2	14,9	
	гор.напиток		чай сладкий	200	4,70	118,0	0,00	0,00	42	
	хлеб		хлеб пшеничный	40	100,00	118	3,0	0,4	20	
Завтрак 2	фрукты		банан	1	32,40	53	0,5	0,2	10,7	
Обед	закуска									
	1 блюдо		каша манная	200	6,12	100	3,64	0,68	21,8	
	2 блюдо		окорочка с картофель пюре	180	11,00	117,30	7,2	3,2	14,9	
	сладкое									
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	100,00	118	3,0	0,4	20	
	гор.напиток		чай сладкий	200	4,70	118,0	0,00	0,00	42	

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик Тугулис /Кыргыз Т.О. /

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртуг

Август-оол Л.М.



Школа	МБОУ СОШ с.Кунгуртуг		Отд./корп	День	05.09.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп вермишельевый	250	22,80	141	7	7,9	24,7
	гор.блюдо		картофельное пюре	180	12,20	168,00	3,78	9,9	24,8
	гор.напиток		чай сладкий	200	2,60	58,0	0,20	0,00	15
	хлеб		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		яблоко	1	13,90	53	0,5	0,2	10,7
	закуска								
Обед	1 блюдо		суп вермишельевый	250	22,80	141	7	7,9	24,7
	2 блюдо		картофельное пюре	180	12,20	168,00	3,78	9,9	24,8
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,08	100,0	3,00	0,40	20,0
	гор.напиток		чай сладкий	200	2,60	58	0,2	0	15

Мед. Сестра *Корбу* /Норбу И.Ш. /

Повар *Асун* /Бегзи А.А. /

Кладовщик *Бурман* /Кыргыз Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.

Кунгуртуг

Август-оол Л.М.



Школа		МБОУ СОШ с.Кунгуртуг				Отд./корп	День	06.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная	250	5,40	230	7,6	10,6	29
	гор.блюдо		бигус	200	30,03	196,00	11,4	13	9,4
	гор.напиток		хлеб пшеничный	40	1,08	100,0	3,00	0,40	20,0
	хлеб		чай сладкий	200	2,75	58	0,2	0	15
Завтрак 2	фрукты		банан	1	12,01	95	1,5	0,2	21,8
	закуска								
Обед	1 блюдо		каша пшеничная	250	5,40	230	7,6	10,6	29
	2 блюдо		бигус	200	30,03	196,00	11,4	13	9,4
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,08	100,0	3,00	0,40	20,0
гор.напиток		чай сладкий	200	2,75	58	0,2	0	15	

Мед. Сестра \_\_\_\_\_/Норбу И.Ш./

Повар *Агуу* \_\_\_\_\_/Бегзи А.А./

Кладовщик \_\_\_\_\_/Кыргыз Т.О./

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Август-оол Л.М.



Школа МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Отд./корп \_\_\_\_\_ День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный вермишелевый	250	5,03	141	7	7,9	24,7
	гор.блюдо		пирожки с капустой	180	15,30	244,00	6	10	34
	гор.напиток		кисель	200	7,70	118,0	0,00	0,00	42
	хлеб		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		мандарины	1	15,00	430	3,6	16,1	70,9
	закуска								
Обед	1 блюдо		суп молочный вермишелевый	250	5,03	141	7	7,9	24,7
	2 блюдо		пирожки с капустой	180	15,30	244,00	6	10	34
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
	хлеб черн.								
	гор.напиток		кисель	200	7,70	118,0	0,00	0,00	42

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш./

Повар Бегзи /Бегзи А.А./

Кладовщик Кыргыс /Кыргыс Т.О./

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртук Август-оол Л.М.



Школа МБОУ СОШ с. Кунгуртук Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы День 11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая	200	6,50	227	5,2	8,8	31
	гор.блюдо	1	сосиска в тесте	1	9,60	112,00	5,6	12	0,8
	гор.напиток		чай сладкий	200	2,02	58,0	0,20	0,00	15
	хлеб		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты	1	яблоко	1	32,40	53	0,5	0,2	10,7
	закуска								
Обед	1 блюдо		каша рисовая	200	6,50	227	5,2	8,8	31
	2 блюдо	1	сосиска в тесте	1	9,60	112,00	5,6	12	0,8
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
	хлеб черн.								
гор.напиток			чай сладкий	200	2,02	58,0	0,20	0,00	15

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик Кыргыс /Кыргыс Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртүг

АВГУСТ-ООЛ Л.М.



Школа

МБОУ СОШ с. Кунгуртүг

Отд./корп

День

12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая	200	6,40	227	5,2	8,8	31
	гор.блюдо		пирожки с картошкой	180	11,80	244,00	6	10	34
	гор.напиток		чай сладкий	200	2,02	45,0	0,20	0,00	15
	хлеб		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша рисовая	200	6,40	227	5,2	8,8	31
	2 блюдо		пирожки с картошкой	180	11,80	244,00	6	10	34
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
	хлеб черн.								
гор.напиток			чай сладкий	200	2,02	45,0	0,20	0,00	15

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш./

Повар Бегзи /Бегзи А.А./

Кладовщик Т.О. /Кыргыз Т.О./



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Август-оол Л.М.



Школа МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Отд./корп                      День 16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша дружба	250	10,60	175	8,05	21	21
	гор.блюдо		бигус	180	22,50	220,00	5,4	8,5	28,2
	гор.напиток		компот	200	3,60	118,0	0,00	0,00	42
	хлеб		хлеб	40	1,20	13	7,8	1,9	36,7
Завтрак 2	фрукты	1	яблоко	15,70		53	0,5	0,2	10,7
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша дружба	250	10,60	175	8,05	21	21
	2 блюдо		бигус	180	22,50	220,00	5,4	8,5	28,2
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,20	13	7,8	1,9	36,7
гор.напиток		компот	200	3,60	118,0	0,00	0,00	42	

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш./

Повар Бегзи /Бегзи А.А./

Кладовщик Кыргыс /Кыргыс Т.О./



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Л.М. Август-оол

Школа МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Отд./корп \_\_\_\_\_ День 17.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная	200	6,12	100	3,64	0,68	21,8
	гор.блюдо		окорочка с картоф пюре	180	11,00	117,30	7,2	3,2	14,9
	гор.напиток		чай сладкий	200	4,70	118,0	0,00	0,00	42
	хлеб		хлеб пшеничный	40	100,00	118	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		банан	1	32,40	53	0,5	0,2	10,7
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша манная	200	6,12	100	3,64	0,68	21,8
	2 блюдо		окорочка с картофель пюре	180	11,00	117,30	7,2	3,2	14,9
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	100,00	118	3,0	0,4	20
	хлеб черн.								
гор.напиток			чай сладкий	200	4,70	118,0	0,00	0,00	42

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш./

Повар Бегзи /Бегзи А.А./

Кладовщик Кыргыс /Кыргыс Т.О./

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Август-оол Л.М.



Школа	МБОУ СОШ с.Кунгуртуг						Отд./корп	День	18.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		уха	250	18,80	175	8,05	21	21
	гор.блюдо		макароны отварные	180	8,40	100,90	4,2	1,1	18,6
	гор.напиток		кисель	200	4,60	118,0	0,00	0,00	42
	хлеб		хлеб	40	0,54	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		мандарин	1	15,10	33	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	250	18,80	175	8,05	21	21
	2 блюдо		гречка отварная	180	8,40	100,90	4,2	1,1	18,6
	сладкое								
	хлеб бел.			хлеб	40	0,54	100	3,0	0,4
			хлеб черн.						
	гор.напиток		кисель	200	4,60	118,0	0,00	0,00	42

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик Кыргыз /Кыргыз Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртук Август-оол Л.М.



Школа	МБОУ СОШ с. Кунгуртук		Отд./корп	День	19.09.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		уха	250	18,80	175	8,05	21	21
	гор.блюдо:		макарроны отварные	180	8,40	100,90	4,2	1,1	18,6
	гор.напиток		кисель	200	4,60	118,0	0,00	0,00	42
	хлеб		хлеб	40	0,54	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		мандарин	1	15,10	33	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо		уха	250	18,80	175	8,05	21	21
	2 блюдо		гречка отварная	180	8,40	100,90	4,2	1,1	18,6
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	40	0,54	100	3,0	0,4	20
	хлеб черн.								
гор.напиток			кисель	200	4,60	118,0	0,00	0,00	42

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик \_\_\_\_\_ /Кыргыз Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртүг Август-оол Л.М.



Школа		МБОУ СОШ с. Кунгуртүг		Отд./корп	День	20.09.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный вермишелевый	250	6,80	141	7	7,9	24,7
	гор.блюдо		блины со стуженкой	100	18,50	260,00	5	6	38
	гор.напиток		натур сок	200	7,40	118,0	0,50	0,80	52
	хлеб		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		мандарин	1	15,00	430	3,6	16,1	70,9
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп молочный вермишелевый	250	6,80	141	7	7,9	24,7
	2 блюдо		блины со стуженкой	100	18,50	260,00	5	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	40	0,54	100	3,0	0,4	20
	гор.напиток		натур сок	200	7,40	118,0	0,50	0,80	52

Мед. Сестра Исраба /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик Кларенс /Кыргыс Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртук Август-оол Л.М.



Школа МБОУ СОШ с. Кунгуртук Отд./корп \_\_\_\_\_ День 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая	200	6,50	227	5,2	8,8	31
	гор.блюдо	1	сосиска в тесте	1	9,60	112,00	5,6	12	0,8
	гор.напиток		чай сладкий	200	2,02	58,0	0,20	0,00	15
	хлеб		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		яблоко	1	32,40	53	0,5	0,2	10,7
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша рисовая	200	6,50	227	5,2	8,8	31
	2 блюдо		сосиска в тесте	1	9,60	112,00	5,6	12	0,8
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
	гор.напиток		чай сладкий	200	2,02	58,0	0,20	0,00	15

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик Кыргыз /Кыргыз Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртук Август-оол Л.М.



Школа	МБОУ СОШ с. Кунгуртук	Отд./корп	День	24.09.2024					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая	200	6,40	227	5,2	8,8	31
	гор.блюдо		пирожки с картошкой	180	11,80	244,00	6	10	34
	гор.напиток		чай сладкий	200	2,02	45,0	0,20	0,00	15
	хлеб		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша рисовая	200	6,40	227	5,2	8,8	31
	2 блюдо		пирожки с картошкой	180	11,80	244,00	6	10	34
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
гор.напиток		чай сладкий		200	2,02	45,0	0,20	0,00	15

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик Кыргыс /Кыргыс Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Август-оол Л.М.



Школа		МБОУ СОШ с.Кунгуртуг		Отд./корп	День	25.09.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		уха	250	18,80	175	8,05	21	21
	гор.блюдо		гречка отварная	180	8,40	100,90	4,2	1,1	18,6
	гор.напиток		кисель	200	4,60	118,0	0,00	0,00	42
	хлеб		хлеб	40	0,54	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		яблоко	1	32,40	53	0,5	0,2	1,1
	закуска								
Обед	1 блюдо		уха	250	18,80	175	8,05	21	21
	2 блюдо		гречка отварная	180	8,40	100,90	4,2	1,1	18,6
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	40	0,54	100	3,0	0,4	20
	гор.напиток		кисель	200	4,60	118,0	0,00	0,00	42

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик Бегзи /Кыргыз Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртуг Август-оол Л.М.



Школа	МБОУ СОШ с. Кунгуртуг		Отд./корп	День	26.09.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша дружба	250	10,60	175	8,05	21	21
	гор.блюдо		бигус	180	22,50	220,00	5,4	8,5	28,2
	гор.напиток		компот	200	3,60	118,0	0,00	0,00	42
	хлеб		хлеб	40	1,20	13	7,8	1,9	36,7
Завтрак 2	фрукты		яблоко	1	15,70	53	0,5	0,2	10,7
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша дружба	250	10,60	175	8,05	21	21
	2 блюдо		бигус	180	22,50	220,00	5,4	8,5	28,2
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,20	13	7,8	1,9	36,7
	гор.напиток		компот	200	3,60	118,0	0,00	0,00	42

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш./

Повар Бегзи /Бегзи А.А./

Кладовщик Т.О. /Кыргыс Т.О./

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртук — Август-оол Л.М.



Школа	МБОУ СОШ с.Кунгуртук						Отд./корп	День	27.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная	200	6,12	100	3,64	0,68	21,8
	гор.блюдо		окорочка с картоф пюре	180	11,00	117,30	7,2	3,2	14,9
	гор.напиток		чай сладкий	200	4,70	118,0	0,00	0,00	42
	хлеб		хлеб пшеничный	40	100,00	118	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты		банан	1	32,40	53	0,5	0,2	10,7
Обед	закуска								
	1 блюдо		каша манная	200	6,12	100	3,64	0,68	21,8
	2 блюдо		окорочка с картофель пюре	180	11,00	117,30	7,2	3,2	14,9
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	100,00	118	3,0	0,4	20
	гор.напиток		чай сладкий	200	4,70	118,0	0,00	0,00	42

Мед. Сестра Норбу /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи /Бегзи А.А. /

Кладовщик Кыргыс /Кыргыс Т.О. /

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Кунгуртук Август-оол Л.М.



Школа	МБОУ СОШ с. Кунгуртук	Отд./корп	День	30.09.2024					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп вермишелевый	250	22,80	141	7	7,9	24,7
	гор.блюдо		картофельное пюре	180	12,20	168,00	3,78	9,9	24,8
	гор.напиток		чай сладкий	200	2,60	58,0	0,20	0,00	15
	хлеб		хлеб	40	1,08	100	3,0	0,4	20
Завтрак 2	фрукты	1	яблоко	13,90	53	0,5	0,2	10,7	
	закуска								
Обед	1 блюдо		суп вермишелевый	250	22,80	141	7	7,9	24,7
	2 блюдо		картофельное пюре	180	12,20	168,00	3,78	9,9	24,8
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	1,08	100,0	3,00	0,40	20,0
гор.напиток		чай сладкий	200	2,60	58	0,2	0	15	

Мед. Сестра Норбу И.Ш. /Норбу И.Ш. /

Повар Бегзи А.А. /Бегзи А.А. /

Кладовщик Кыргыз Т.О. /Кыргыз Т.О. /